

# 第1回 GLA 料理コンテスト

このコンテストは、短時間で簡単に体に優しい料理をみんなで共有したい！という主婦の想いから開催することとなりました。

第1回目は“我が家ではこんなアイデアやコツを盛り込んだ料理を出しているよ”というレシピを是非お気軽にご応募ください。

---

## 応募期間

申込期間：2021年2月3日 ～ 2021年4月30日

レシピ提出期間：2021年2月15日 ～ 2021年5月16日

---

## 応募資格、条件

- ① H&BP 遺伝子検査を受けられた方が対象です。
- ② 1人3品までとする。(1品につき1枚応募用紙をご記入ください)

---

## 応募方法、料金

- ① 申込フォーム(下記の URL または右記の QR コード)からお申込ください。
- ② 応募用紙をご記入の上、郵送またはメールでお送りください。  
(郵送の場合、応募5月16日の消印有効)

---

## 評価基準

家庭で手軽に取り入れられること、コスパ、栄養、見た目、遺伝子キャラを意識して作っているか評価基準とします。

---

## 結果発表、副賞

2021年6月11日にグレースラーン HP にて発表致します。

優勝者には5,000円相当のグレースラーンおすすめ商品詰め合わせ

上位6品は今後(株)グレースラーンが作成するレシピ本にお料理が掲載されます。

お問い合わせ

(株)グレースラーン

〒730-0045 広島県広島市中区橋本町6-22-1F

TEL: 082-275-6955 MAIL: info@grace-learn-ac.com

担当: 西村